

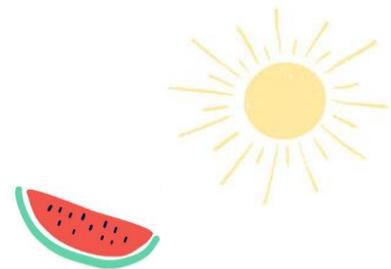
| JOURS | lundi 01 juillet | mardi 02 juillet | mercredi 03 juillet | jeudi 04 juillet | vendredi 05 juillet |
|------------------------|---|--|--|--|--|
| Potages allergènes | Courgettes | Tomates | Salsifis-ciboulette | Carottes-coriandre | Poireaux |
| | | | Menu bébé | | |
| VVPO* |  Filet de saumon | Dés de bœuf | Blanc de volaille |  Dés de porc |  Filet de Colin |
| Légume | Carottes | Blancs de poireaux | Epinards | Betteraves rouges & carottes | Brocolis |
| Féculent | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature |
| allergènes | Poissons | | | | Poissons |
| | | | Menu complet "grands" | | |
| Repas complet "grands" | Dés de bœuf Carottes, sauce tomate Bourgour Gluten (blé) |  Filet de saumon Purée Saint-Germain (option : beurre) |  Dés de porc Pâtes Tomates, concombres Vinaigrette Gluten (blé), œufs, moutarde |  Filet de Colin Purée de betteraves rouges et carottes | Blanc de volaille Epinards à la crème Pommes de terre nature Lait, gluten (blé) Orange |
| allergènes | | | | Poissons, lait | |
| Dessert | Pomme | Emmental | Pastèque | Yaourt | |
| allergènes | | Lait | | Lait | |

| JOURS | lundi 08 juillet | mardi 09 juillet | mercredi 10 juillet | jeudi 11 juillet | vendredi 12 juillet |
|------------------------|---|---|---|--|--|
| Potages allergènes | Cresson | Cerfeuil | Fenouil | Andalou | Courgettes |
| | | | Menu bébé | | |
| VVPO* | Dés de volaille |  Filet de Hoki | Haché de bœuf |  Dés de porc |  Filet de Cabillaud |
| Légume | Carottes | Courgettes | Chou-fleur | Fenouil | Brocolis |
| Féculent | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature |
| allergènes | | Poissons | | | Poissons |
| | | | Menu complet "grands" | | |
| Repas complet "grands" |  Filet de Hoki Coulis de carottes au thym Orge Gluten (orge), poissons, céleri | Dés de volaille, Courgettes, sauce tomate Pommes de terre nature Céleri | Œuf dur Haricots verts Purée nature Lait, œufs |  Filet de cabillaud Riz aux petits légumes (petits pois, haricots, carottes) Poissons, céleri |  Dés de porc Brocolis, jus de légumes Pommes de terre nature Céleri Abricots secs |
| allergènes | | Lait | | Yaourt | |
| Dessert | Melon | Fromage blanc | Prune | Lait | |
| allergènes | | Lait | | Lait | |

| JOURS | lundi 15 juillet | mardi 16 juillet | mercredi 17 juillet | jeudi 18 juillet | vendredi 19 juillet |
|------------------------|---|---|--|---|--|
| Potages allergènes | Saint-Germain | Epinards | Concombres-persil | Navets | Carottes-cumin |
| | | | Menu bébé | | |
| VVPO* |  Filet de saumon | Haché de bœuf |  Dés de porc |  Filet de lieu noir | Dés de poulet |
| Légume | Carottes | Blancs de poireaux | Courgettes | Bettes | Chou-fleur |
| Féculent | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature |
| allergènes | Poissons | | | Poissons | |
| | | | Menu complet "grands" | | |
| Repas complet "grands" | Pâtes Bolognaise de bœuf Carottes Gluten (blé), céleri |  Filet de saumon Macédoine de légumes Pommes de terre persillées Poissons, céleri | Waterzooï de poulet aux petits légumes (courgettes, poireaux, haricots) Pommes de terre nature Gluten (blé), lait, céleri |  Paëlla (dés de porc, petits pois, tomates, jus de tomate) Céleri |  Filet de Lieu noir Chou-fleur, sauce curcuma Pommes de terre nature Poissons, céleri, lait |
| allergènes | | | | Yaourt | |
| Dessert | Pomme | Gouda | Pastèque | Lait | Abricot |
| allergènes | | Lait | | Lait | |

| JOURS | lundi 22 juillet | mardi 23 juillet | mercredi 24 juillet | jeudi 25 juillet | vendredi 26 juillet |
|------------------------|--|---|---|--|--|
| Potages allergènes | Courgettes-basilic | Tomates | Lentilles corail | Poireaux | Chou-fleur |
| | | | Menu bébé | | |
| VVPO* |  Filet de Colin | Dés de bœuf |  Dés de porc |  Filet de Cabillaud | Blanc de poulet |
| Légume | Carottes | Brocolis | Navets | Courgettes | Epinards |
| Féculent | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature |
| allergènes | Poissons | | | Poissons | |
| | | | Menu complet "grands" | | |
| Repas complet "grands" | Œufs brouillés, jus de légumes Carottes Pommes de terre nature Céleri, œufs |  Filet de colin Purée de brocolis (option : beurre) Poissons, (lait) | Blanc de poulet Haricots verts, sauce tomate Pâtes Gluten (blé) |  Dés de porc Ratatouille (courgettes, tomates, poivrons rouges et verts, oignons) Quinoa Céleri |  Filet de Cabillaud, fumet de poisson Petits pois à l'échalote Riz Poissons, soja, gluten (blé), céleri |
| allergènes | | | | Yaourt | |
| Dessert | Pomme | Mimolette | Melon | Lait | Abricots secs |
| allergènes | | Lait | | Lait | |

| JOURS | lundi 29 juillet | mardi 30 juillet | mercredi 31 juillet |
|------------------------|---|--|---|
| Potages allergènes | Cerfeuil | Concombres | Carottes |
| | | | Menu bébé |
| VVPO* |  Filet de Hoki | Blanc de poulet |  Dés de porc |
| Légume | Carottes | Céleri-rave | Bettes |
| Féculent | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature | Pommes de terre nature |
| allergènes | Poissons | Céleri | |
| | | | Menu complet "grands" |
| Repas complet "grands" | Tajine de volaille aux raisins, carottes et coriandre Pommes de terre nature Céleri |  Filet de Hoki, sauce à la ciboulette Purée de céleri-rave (option : beurre) Poissons, céleri, (lait) | Œufs brouillés Courgettes, sauce tomate, basilic basilic Semoule Œufs, gluten (blé), céleri |
| allergènes | | | |
| Dessert | Prune | Maredsous | Melon |
| allergènes | | Lait | |



Ingédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive.
Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

Ingredient labélisé MSC/ASC (pêche durable): Hoki, Lieu noir, Colin, Cabillaud, Saumon

* Viande Volaille Poissons Œufs